NAMUR CAPITALE

#jecuisinelocal.be

namuraid

le triathlon autrement ...

9 JUIN 2024

UN ÉVÈNEMENT SOUTENU PAR ...

#jecuisinelocal.be

THOMAS & PIRON HOLDING

eggo KITCHEN & HOUSE

DECATHLON NAMUR

Coca-Cola

DELAHAUT Torréfaction depuis 1864

Battin

Materne

ALPHASCAFF

La société wallonne des eaux

Trôbon! NATURAL ENERGY

KÄRCHER

VILLE DE NAMUR

CHIMAY

La biscuiterie Namuroise — Inspirée de 1908 —

JOASSIN

Promsport SPORT IS OUR PASSION

AGENDA

DIMANCHE 9 JUIN 2024

8h30 - 9h30

Instant DELAHAUT - café offert au stand partenaire

8h00 - 12h00

Ouverture du secrétariat - retrait de dossards

9h50

Départ box Élites HOMMES

9h55

Départ box Élites FEMMES & MIXTES

10h00 - 12h30

Départs par vagues, toutes les 5 minutes

16h00

Instant CHIMAY - Plateaux de fromage offerts

17h30

Remise des prix

PARKING

Rue Marie D'Artois - 5000 Namur

ACCES

Le village Namuraid sera accessible via l'avenue Jean 1er **UNIQUEMENT**.
La Route Merveilleuse ne sera pas accessible ni aux athlètes, ni aux spectateurs.
Nous vous demandons de respecter les injonctions des signaleurs ainsi que les panneaux de circulation.

PARC À VÉLO

Le parc à vélo sera accessible dès 8h30. Après l'épreuve, il vous sera possible de laisser votre vélo jusqu'à 18h00 MAXIMUM, après quoi, votre matériel sera laissé sans surveillance.

Pour pouvoir accéder au parc à vélo, vous devrez :

- Porter le bracelet reçu dans votre pack participant
- Avoir un vélo en parfait état de fonctionnement avec votre plaque de cadre attachée à l'avant
- Porter votre casque attaché
- Porter votre dossard

Matériel à déposer : vous déposerez dans le parc à vélo, à l'emplacement prévu pour votre équipe, le matériel nécessaire pour la partie vélo (Vélo, casque, chaussures, gourde, ...)

RETRAIT DES DOSSARDS

Deux possibilités :

- Soit chez notre partenaire Decathlon Namur entre le samedi 1 juin et le vendredi 7 juin aux heures d'ouverture du magasin.
- Soit au secrétariat de l'épreuve, le jour de l'évènement à partir de 8h00 jusqu'à 12h00.

Afin de retirer votre dossard, veuillez connaitre votre numéro d'équipe reçu par mail ainsi que de votre carte d'identité (carte d'identité d'un des 2 participants).

JOASSIN

La qualité, ça crée des liens.

www.joassin.com

Rue Fernand Marchand 1 | 5020 Flawinne
info@joassin.com I 081 73 71 42

mazout pellets & charbon sables & graviers parcs & jardins

PACK PARTICIPANTS

Lors du retrait de dossards, chaque équipe recevra un pack comprenant :

- Dossards
- Plaques de cadre vélo
- Epingles
- Colsons
- Puce et bracelet chrono (1 par équipe)
- Bracelets participants
- Pâtes de fruits de notre partenaire TROBON
- Biscuits de notre partenaire La biscuiterie Namuroise

Plaque de cadre VTT: Doit être attachée à l'avant du vélo.
Dossard : Doit être porté durant l'intégralité de l'épreuve.
Bracelet : Doit être porté afin de rentrer dans le parc à vélo.

Des biscuits à l'éffigie du Namuraid ? Tenez à l'oeil votre pack athlète !

La biscuiterie Namuroise
— Inspirée de 1908 —
Croquants & croustillants
comme on les aimait tant

WOW
BISCUITS
by
La biscuiterie Namuroise
Say it with biscuits

LISTE DES INSCRITS

Veuillez retrouver la liste des équipes inscrites via le lien ci-dessous :
https://www.njuko.net/namuraid2024/registrations-list

VAGUES DE DÉPARTS

Comme chaque année, les vagues s'effectueront par vagues de 35 équipes. Les départs seront donnés à intervalle de 5 minutes entre 9h50 et 12h30

Pour connaitre votre heure de départ, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous :

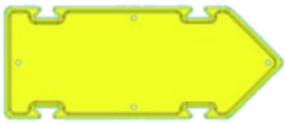
https://www.njuko.net/namuraid2024/registrations-list

PARCOURS ET EXPLICATIONS

Rappel : le Namuraid se déroule sur circuit ouvert, ce qui signifie que **le code de la route reste strictement d'application**. En tant que participant, vous devrez également respecter les injonctions des signaleurs.

COURSE À PIED 1

Distance 4km
Dénivelé 9m



Vous devrez suivre les flèches jaunes pour cette épreuve

KAYAK

Distance 3,5 km

Changement : le sens de rotation du parcours kayak est inversé par rapport aux années précédentes

COURSE À PIED 2

Distance 3km
Dénivelé 135m

Vous devrez suivre les flèches bleues pour cette épreuve

VÉLO

Distance 26km
Dénivelé 430m

Vous devrez suivre les flèches roses pour cette épreuve

INFORMATIONS MATÉRIEL

INFOS MATÉRIEL :

- VÉLOS À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE **INTERDIT**
- CASQUE **OBLIGATOIRE**
- NOUS RECOMMANDONS VIVEMENT L'UTILISATION D'UN VTT, CEPENDANT, L'UTILISATION DES VÉLOS DE TYPE GRAVEL SONT TOLÉRÉS.

TEMPS LIMITES

La course se terminera officiellement 5h30, après le départ de la dernière vague. Après cette heure, l'organisation ne sera plus en mesure d'assurer la sécurité des participants sur le parcours.

Dépêchez-vous les gars 😉

ALPHASCAFF

Échafaudages fixes | Échafaudages mobiles | Bâchage | Lift Manutention | Couvertures | Services sur mesure | Montages spécifiques | Garde-corps et systèmes anti-chute | Evénements

www.alphascaff.be 081/731576

Rue Guillaume Fouquet 30 - 5032 Isnes – Gembloux

TOUTES LES INFOS SUR NOS APPARTEMENTS EN WALLONIE

WWW.THOMAS-PIRON.EU

0800 20 131

THOMAS & PIRON
BATIMENT

RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement 1 : à la fin de la première course à pied, avant la partie kayak

Ravitaillement 2 : à la fin de la partie kayak, avant la deuxième course à pied

Ravitaillement 3 : à la fin de la deuxième course à pied, à l'entrée du parc à vélo.

Ravitaillement 4 : à mi-parcours du vélo (km 15)

Ravitaillement final : dès la ligne d'arrivée franchie

ECO FRIENDLY

CHAQUE GESTE COMPTE

Tout comme les années précédentes,
veuillez vous munir de votre gobelet/bidon personnel
que vous pourrez remplir aux différents postes de ravitaillement.

L'organisation ne fournira aucun gobelet/bidon aux ravitaillements !

Possibilité d'achat de gobelets sur le village NAMURAID au stand DECATHLON

Trôbon!

NATURAL ENERGY

-15%

avec le code

NAMURAID

WWW.TROBON.BE

sur notre E-shop

BON DE RÉDUCTION

valable jusqu'au 30.06.2024

REMISE DES PRIX

La remise des prix sera donnée à **17h00**. Seront récompensés :

- Les 3 premières équipes HOMME
- Les 3 premières équipes FEMME
- Les 3 premières équipes MIXTE

Les champions qui ne sont pas présents lors de la cérémonie de remise des prix ne pourront pas bénéficier de leur prix.

Profitez de cette petite dégustation avant la remise des prix, grâce à notre partenaire Chimay !

INSTANT CHIMAY

Dégustation !

Rendez-vous **à 16h00** pour profiter d'une dégustation de fromage !

Dégustation **offerte** par **Chimay** !

INSTANT CONFORT

CONSIGNE

Une consigne sera mise à disposition durant la journée afin d'y laisser vos effets personnels à l'abri et en sécurité. Celle-ci sera ouverte dès **8h30** jusqu'à **18h00** maximum. Après quoi, nous ne pourrons garantir la surveillance de vos sacs.

DOUCHES

Après avoir franchi la ligne d'arrivée et repoussé vos limites, rien de tel qu'une parenthèse de fraîcheur bien méritée. Pratiques et accessibles, les douches "The city wash" sont là pour vous offrir un moment de récupération bien mérité, vous préparant à profiter pleinement de votre victoire et votre soirée en famille ou entre amis.

BIKE WASH

Un stand KARCHER sera mis en place par notre partenaire. Il vous sera dès lors possible de laver votre vélo rapidement et efficacement après l'épreuve.

KÄRCHER

Des nettoyeurs

haute pression seront mis à votre disposition sur le site le jour de l'événement

KÄRCHER

KÄRCHER CENTER NAMUR

NOUVELLE ADRESSE
Chaussée de Marche 844
5100 Wierde

TECHNICAL BIKE SERVICE

Le Service mécanique sera, cette année, assuré par nos partenaires SAITTA CYCLE.

SERVICE PHOTOS

Retrouvez toutes vos photos individuelles via le site de notre partenaire.
https://www.sportograf.com

SPORTOGRAF.COM

Dégustation de *Produits locaux !*

#jecuisinelocal.be

Jecuisinelocal sera sur place avec leur Foodtruck pour une **dégustation** de **produit de la région**. Venez à la rencontre de producteurs locaux.

Pour vous aider à consommer locale, découvrez dès à présent l'**application jecuisinelocal** !

Scan Me

A BIENTÔT !

NOUS SOMMES IMPATIENTS DE VOUS RETROUVER EN GRANDE FORME POUR CETTE NOUVELLE ÉDITION DU NAMURAID QUI S'ANNONCE UNE NOUVELLE FOIS GRANDIOSE !